

**Selbsthilfegruppen  
der Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen e.V.  
für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Ort / Anbindung	Turnus	Zeit	Ansprechpartner*innen / Kontakt	Termine für 2022
1.) Amalie-Sieveking Haus 1 Hans-Böckler-Allee 2 45883 GE/Feldmark	1x monatlich	Jeder erste Mittwoch im Monat 18.00-19.30 Uhr	Rita Brandt-Matz Tel.: 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 <a href="mailto:ar.matz@t-online.de">ar.matz@t-online.de</a>  Katharina Komorek (Amalie-Sieveking Haus) Tel.: 0209 / 94115-150 <a href="mailto:katharina.komorek@johanneswerk.de">katharina.komorek@johanneswerk.de</a>	5. Januar, 2. Februar, 2. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni 6. Juli, 3. August, 7. September, 5. Oktober, 2. November 7. Dezember
2.) Amalie-Sieveking Haus 2 Hans-Böckler-Allee 2 45883 GE/Feldmark	1x monatlich	Jeder dritte Mittwoch im Monat 17.00-18.30 Uhr	Rita Brandt-Matz Tel.0209 / 94574177 Handy: 01779296518 <a href="mailto:ar.matz@t-online.de">ar.matz@t-online.de</a>  Katharina Komorek (Amalie-Sieveking Haus) Tel.0209 / 94115-150 <a href="mailto:katharina.komorek@johanneswerk.de">katharina.komorek@johanneswerk.de</a>	19. Januar, 16. Februar, 16. März, 20. April, 18. Mai, 15. Juni 20. Juli, 17. August, 21. September, 19. Oktober, 16. November 21. Dezember

<p>3.) Evangelische Kirchengemeinde Bulmke Florastr. 119 45888 GE/Bulmke</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder zweite Mittwoch im Monat 17.00 – 18.30 Uhr</p>	<p>Rita Brandt-Matz Tel. 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 <a href="mailto:ar.matz@t-online.de">ar.matz@t-online.de</a></p>	<p>12. Januar, 9. Februar, 9. März, 13. April, 11. Mai, 8. Juni 13. Juli, 10. August, 14. September, 12. Oktober, 9. November 14. Dezember</p>
<p>4.) Caritas Altenzentrum Haus St. Anna Märkische Str. 19 45888 GE/Bulmke-Hüllen</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder erste Donnerstag im Monat 16.30 – 18.00 Uhr</p>	<p>Rita Brandt-Matz Tel. 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 <a href="mailto:ar.matz@t-online.de">ar.matz@t-online.de</a></p>	<p>6. Januar, 3. Februar, 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni 7. Juli, 4. August, 1. September, 6. Oktober, 3. November 1. Dezember</p>
<p>5.) Franziskushaus Hagenstr.16-18 45894 GE/Buer</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder dritte Dienstag im Monat 18.00-19.30 Uhr</p>	<p>Irena Hegmann <a href="mailto:irenahegmann69@gmail.com">irenahegmann69@gmail.com</a>  Annette Schlömer (Franziskushaus) Tel. 0209 / 596479 Handy: 015788930635 <a href="mailto:annette-schloemer@t-online.de">annette-schloemer@t-online.de</a></p>	

<p>6.) Ambulante Hilfen und Pflege Caritasverband Goldbergstr. 11a 45894 GE/Buer</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder erste Montag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr</p>	<p>Annika Schwartz (Generationennetz Gelsenkirchen e.V.) Tel. 0209 / 1696678 Handy: 015733031696 annika.schwartz@gelsenkirchen.de</p>	<p>3. Januar, 7. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6 Juni (Feiertag) 4. Juli, 1. August, 5. September, 10. Oktober, 7. November 5. Dezember</p>
<p>7.) Spaziergangsgruppe Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge Anenauerallee 3 45894 GE/Buer</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder dritte Donnerstag im Monat 15-16.30 Uhr</p>	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 <a href="mailto:johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de">johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</a></p>	<p>20. Januar, 17. Februar, 17. März, 21. April, 19. Mai, 16. Juni (Feiertag) 21. Juli, 18. August, 15. September, 20. Oktober, 17. November 15. Dezember</p>
<p>8.) Bruder-Jordan Haus Pfefferackerstr. 67 45894 GE / Buer</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder zweite Donnerstag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr</p>	<p>Andrea Hundert Tel.0209 / 15806-46 <a href="mailto:a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de">a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</a></p>	<p>13. Januar, 10. Februar, 10. März, 14. April, 12. Mai, 9. Juni 14. Juli, 11. August,</p>

				8. September, 13. Oktober, 10. November 8. Dezember
9.) Selbsthilfegruppe für pflegende/betreuende Männer, Kreisverband Gelsenkirchen Im Sundern 51 45881 GE/Schalke-Nord	1x monatlich	Jeder zweite Dienstag im Monat 16.30 -18.00 Uhr	Johannes Beul Tel. 0178 2885812	
10.) „Wir sind nicht allein“  Gesprächskreis für türkisch sprachige Menschen Türkisch-Deutscher Hilfsverein Schalker Str. 155 45881 GE/Schalke	1x monatlich	Jeder erste Donnerstag im Monat 18-19.30 Uhr	Necla Karabas Tel.: 0176 45796855	6. Januar, 3. Februar, 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni 7. Juli, 4. August, 1. September, 6. Oktober, 3. November 1. Dezember
11.) „Wir sprechen für uns“ 1  Begleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz in jüngerem Alter Mehrgenerationenhaus Bochumer Straße 85 45886 GE/Altstadt	1x monatlich	Jeder dritte Mittwoch im Monat 18.00 – 19.30 Uhr	Andrea Hundert Tel. 01743980720 Tel. 0209 1580646 <a href="mailto:a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de">a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</a>	19. Januar, 16. Februar, 16. März, 20. April, 18. Mai, 15. Juni 20. Juli, 17. August, 21. September, 19. Oktober,

				16. November 21. Dezember
12.) „Wir sprechen für uns“ 2  Für Angehörige von Früherkranken Kirchstr. 51 45879 Gelsenkirchen GE/ Altstadt	1x monatlich	Jeder erste Mittwoch im Monat 18-20.00 Uhr	Andrea Hundert Tel.: 0209 1580646 <a href="mailto:a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de">a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</a>	5. Januar, 2. Februar, 2. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni 6. Juli, 3. August, 7. September, 5. Oktober, 2. November 7. Dezember
13.) Evangelische Kliniken Munckelstr. 27 Station D2 45879 GE/Altstadt	1x monatlich	Jeder zweite Dienstag im Monat 16.30-18 Uhr	Andrea Hundert Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Tel.: 0209 1580646 <a href="mailto:a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de">a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</a>	11. Januar, 8. Februar, 8. März, 12. April, 10. Mai, 14. Juni 12. Juli, 9. August, 13. September, 11. Oktober, 8. November 13. Dezember
14.) AWO Seniorenzentrum Marie-Juchacz-Weg 16 45899 Gelsenkirchen.	1x monatlich	Jeder zweite Montag im Monat 16.00-17.30 Uhr	Andrea Hundert Tel.0209 / 15806-46 <a href="mailto:a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de">a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</a>	10. Januar, 14. Februar, 14. März, 11. April, 9. Mai,

				13. Juni 11. Juli, 8. August, 12. September, 10. Oktober, 14. November 12. Dezember
15.) „Regenbogen“ (Essener Str. 32, 45899 GE) GE/ Horst	1x monatlich	(Jeder erste Dienstag im Monat 18.00 – 19.30 Uhr)	Frau Grimm	
16.) Elisabeth Krankenhaus Erle Cranger Str. 226 45891 GE/Erle	1x monatlich	Jeder zweite Mittwoch im Monat 16.00 – 17.30 Uhr (ab September)	Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 / 3980079 <a href="mailto:johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de">johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</a>	6. Januar, 3. Februar, 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni 7. Juli, 4. August, 14. September, 12. Oktober, 9. November 14. Dezember

Gelsenkirchen, August 2022