

## Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ort / Anbindung	Turnus	Zeit	Ansprechpartner*innen / Kontakt	Termine für 2023
<p>1.) <b>Amalie-Sieveking-Haus 1</b> Hans-Böckler-Allee 2 45883 GE/Feldmark</p> <p>Besteht seit Mai 2014</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder <b>erste</b> <b>Mittwoch</b> im Monat <b>18.00-19.30</b> <b>Uhr</b></p>	<p><b>Rita Brandt-Matz</b> Tel.: 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 <a href="mailto:ar.matz@t-online.de">ar.matz@t-online.de</a></p> <p><b>Katharina Komorek</b> (Amalie-Sieveking-Haus) Tel.: 0209 / 94115-150 <a href="mailto:katharina.komorek@johanneswerk.de">katharina.komorek@johanneswerk.de</a></p>	<p>4. Januar 1. Februar 1. März 5. April 3. Mai 7. Juni 5. Juli 2. August 6. September 4. Oktober 1. November (Feiertag) 6. Dezember</p>
<p>2.) <b>Amalie-Sieveking-Haus 2</b> Hans-Böckler-Allee 2 45883 GE/Feldmark</p> <p>Besteht seit Mai 2014</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder <b>dritte</b> <b>Mittwoch</b> im Monat <b>17.00-18.30</b> <b>Uhr</b></p>	<p><b>Rita Brandt-Matz</b> Tel.0209 / 94574177 Handy: 01779296518 <a href="mailto:ar.matz@t-online.de">ar.matz@t-online.de</a></p> <p><b>Katharina Komorek</b> (Amalie-Sieveking-Haus) Tel.0209 / 94115-150 <a href="mailto:katharina.komorek@johanneswerk.de">katharina.komorek@johanneswerk.de</a></p>	<p>18. Januar 15. Februar 15. März 19. April 17. Mai 21. Juni 19. Juli 16. August 20. September 18. Oktober 15. November 20. Dezember</p>

<p>3.)  <b>Evangelische Kirchengemeinde Bulmke</b>          Florastr. 119          45888 GE/Bulmke</p> <p>Besteht seit Juni 2015</p>	<p>1x          monatlich</p>	<p>Jeder  <b>zweite          Mittwoch</b>          im Monat  <b>17.00 – 18.30          Uhr</b></p>	<p><b>Rita Brandt-Matz</b>          Tel. 0209 / 94574177          Handy: 01779296518  <a href="mailto:ar.matz@t-online.de">ar.matz@t-online.de</a></p>	<p>11. Januar          8. Februar          8. März          12. April          10. Mai          14. Juni          12. Juli          9. August          13. September          11. Oktober          8. November          13. Dezember</p>
<p>4.)  <b>Caritas Altenzentrum Haus St. Anna</b>          Märkische Str. 19          45888 GE/Bulmke-Hüllen</p> <p>Besteht seit September 2011</p>	<p>1x          monatlich</p>	<p>Jeder  <b>erste          Donnerstag</b>          im Monat  <b>16.30 – 18.00          Uhr</b></p>	<p><b>Rita Brandt-Matz</b>          Tel. 0209 / 94574177          Handy: 01779296518  <a href="mailto:ar.matz@t-online.de">ar.matz@t-online.de</a></p>	<p>5. Januar          2. Februar          2. März          6. April          4. Mai          1. Juni          6. Juli          3. August          7. September          5. Oktober          2. November          7. Dezember</p>
<p>5.)  <b>Franziskushaus</b>          Hagenstr.16-18          45894 GE/Buer</p>	<p>1x          monatlich</p>	<p>Jeder  <b>dritte          Dienstag</b>          im Monat  <b>18.00-19.30          Uhr</b></p>	<p><b>Irena Hegmann</b>  <a href="mailto:irenahegmann69@gmail.com">irenahegmann69@gmail.com</a></p> <p><b>Annette Schlömer</b>          Tel. 0209 / 596479          Handy: 015788930635  <a href="mailto:annette-schloemer@t-online.de">annette-schloemer@t-online.de</a></p>	<p>17. Januar          21. Februar          21. März          18. April          16. Mai          20. Juni          18. Juli          15. August</p>

				19. September 17. Oktober 21. November 19. Dezember
6.) <b>Ambulante Hilfen und Pflege</b> Caritasverband Goldbergstr. 11a 45894 GE/Buer  Besteht seit 2005	1x monatlich	Jeder <b>erste Montag</b> im Monat <b>16 – 18 Uhr</b>	<b>Annika Peters</b> (Generationennetz Gelsenkirchen e.V.) Tel. 0209 / 1696678 Handy: 015733031696 <a href="mailto:annika.peters@gelsenkirchen.de">annika.peters@gelsenkirchen.de</a>	2. Januar 6. Februar 6. März 3. April 1. Mai (Feiertag) 5 Juni 3. Juli (fällt aus) 7. August 4. September 2. Oktober 6. November 4. Dezember
7.) <b>Spaziergangsgruppe</b> Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge Adenauerallee 3 45894 GE/Buer	1x monatlich	Jeder <b>dritte</b> <b>Donnerstag</b> im Monat <b>15-16.30 Uhr</b>	<b>Johanna Lütke Hockenbeck</b> Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 <a href="mailto:johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de">johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</a>	19. Januar 16. Februar 16. März 20. April 11. Mai von 16-17.30 Uhr (wegen Christi Himmelfahrt) 15. Juni 20. Juli 17. August 21. September 19. Oktober 16. November 21. Dezember
8.) <b>Elisabeth Krankenhaus Erle</b>	1x monatlich	Jeder <b>zweite</b> <b>Mittwoch</b>	<b>Johanna Lütke Hockenbeck</b> Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 / 3980079	11. Januar 8. Februar 8. März

Cranger Str. 226 45891 GE/Erle		im Monat <b>16 – 17.30 Uhr</b>	<a href="mailto:johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de">johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</a>	12. April 10. Mai 14. Juni 12. Juli 9. August 13. September 11. Oktober 8. November 13. Dezember
9.) <b>Selbsthilfegruppe für pflegende/betreuende Männer</b> Kreisverband Gelsenkirchen Im Sundern 51 45881 GE/Schalke-Nord	1x monatlich	Jeder <b>zweite Dienstag</b> im Monat <b>16.30 -18.00 Uhr</b>	<b>Johannes Beul</b> Tel. 0178 2885812	
10.) <b>„Wir sind nicht allein“</b>  <b>Gesprächskreis für türkisch sprachige Menschen</b> Türkisch-Deutscher Hilfsverein Schalker Str. 155 45881 GE/Schalke  Besteht seit Januar 2019	1x monatlich	Jeder <b>erste Donnerstag</b> im Monat <b>18-19.30 Uhr</b>	<b>Necla Karabas</b> Tel.: 0176 45796855	
11.) <b>„Wir sprechen für uns“ 1</b>	1x monatlich	Jeder <b>dritte Mittwoch</b> im Monat	<b>Andrea Hundert</b> Tel. 01743980720 Tel. 0209 1580646 <a href="mailto:a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de">a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</a>	18. Januar 15. Februar 15. März 19. April

<p><b>Begleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz in jüngerem Alter</b>  Mehrgenerationenhaus  Bochumer Straße 85  45886 GE/Altstadt</p> <p>Besteht seit Januar 2017</p>		<p><b>18 – 19.30 Uhr</b></p>		<p>17. Mai  21. Juni  19. Juli  16. August  20. September  18. Oktober  15. November  20. Dezember</p>
<p>12.)  <b>„Wir sprechen für uns“ 3</b></p> <p><b>Gesprächskreis von Menschen mit Demenz in jüngerem Alter</b></p> <p>Cafe Zipper</p>	<p>1x  monatlich</p>	<p>Jeder  <b>erste</b>  <b>Mittwoch</b>  im Monat  <b>15 -16.30 Uhr</b></p>	<p><b>Andrea Hundert</b>  Tel. 01743980720  Tel. 0209 1580646  <a href="mailto:a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de">a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</a></p>	<p>4. Januar  1. Februar  1. März  5. April  3. Mai  7. Juni  5. Juli  2. August  6. September  4. Oktober  8. November (wegen Feiertag)  6. Dezember</p>
<p>13.)  <b>„Wir sprechen für uns“ 2</b></p> <p><b>Für Angehörige von Früherkrankten</b>  Kirchstr. 51  45879 Gelsenkirchen  GE/ Altstadt</p> <p>Besteht seit Oktober 2021</p>	<p>1x  monatlich</p>	<p>Jeder  <b>erste</b>  <b>Mittwoch</b>  im Monat  <b>18-20 Uhr</b></p>	<p><b>Andrea Hundert</b>  Tel.: 0209 1580646  <a href="mailto:a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de">a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</a></p>	<p>4. Januar  1. Februar  1. März  5. April  3. Mai  7. Juni  5. Juli  2. August  6. September  4. Oktober  8. November (wegen Feiertag)</p>

				6. Dezember
<p>14.)  <b>AWO Seniorenzentrum</b>  Marie-Juchacz-Weg 16  45899 Gelsenkirchen.</p> <p>Besteht seit Januar 2017</p>	1x monatlich	<p>Jeder  <b>zweite</b>  <b>Montag</b>  im Monat  <b>16 - 17.30 Uhr</b></p>	<p><b>Andrea Hundert</b>  Tel.0209 / 15806-46  <a href="mailto:a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de">a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</a></p>	<p>9. Januar,  13. Februar  13. März,  17. April (wegen Feiertag)  8. Mai  12. Juni  10. Juli  14. August  11. September  9. Oktober  13. November  11. Dezember</p>
<p>15.)  <b>„Regenbogen“</b>  (Essener Str. 32, 45899 GE)  GE/ Horst</p> <p>Besteht seit 2019</p>	1x monatlich	<p>(Jeder <b>erste</b>  <b>Dienstag</b> im  Monat  <b>18 – 19.30</b>  <b>Uhr)</b></p>	<p><b>Frau Grimm</b></p>	

Gelsenkirchen, Dezember 2022

**Bei Interesse an einer der Selbsthilfegruppe melden Sie sich gerne bei der jeweiligen Gruppenleitung oder unter 0209 / 158 0646.**



Alzheimer Gesellschaft  
Gelsenkirchen e.V.



**PFLEGE**  
**SELBSTHILFE**  
**NRW**