

Selbsthilfegruppen

für Angehörige von Menschen mit Demenz / Menschen mit Demenz

	Ort / Anbindung	Turnus	Zeit	Ansprechpartner*innen / Kontakt	Termine für 2023
1.	Franziskushaus Hagenstr.16 -18 45894 GE/Buer <hr/> Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz	1x monatlich	Jeder dritte Dienstag im Monat 18.00-19.30 Uhr	Irena Hegmann irenahegmann69@gmail.com Annette Schlömer Tel.: 0209 / 596479 Handy: 015788930635 annette-schloemer@t-online.de	17. Januar 21. Februar 21. März 18. April 16. Mai 20 Juni 18. Juli 15. August 19. September 17. Oktober 21. November 19. Dezember
2.	Ambulante Hilfen und Pflege Caritasverband Goldbergstr. 11a 45894 GE/Buer <hr/> Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz	1x monatlich	Jeder erste Montag im Monat 16 – 18 Uhr	Annika Peters (Generationennetz Gelsenkirchen e.V.) Tel.: 0209 / 1696678 Handy: 015733031696 annika.peters@gelsenkirchen.de	2. Januar 6. Februar 6. März 3. April 1. Mai (Feiertag) 5 Juni 3. Juli (fällt aus) 7. August 4. September 2. Oktober 6. November 4. Dezember

3.	<p>AWO Seniorenzentrum Marie-Juchacz-Weg 16 45899 Gelsenkirchen.</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder zweite Montag im Monat 16 - 17.30 Uhr	<p>Andrea Hundert Tel.: 0209 / 15806-46 a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</p>	<p>9. Januar, 13. Februar 13. März, 17. April (wegen Feiertag) 8. Mai 12. Juni 10. Juli 14. August 11. September 9. Oktober 13. November 11. Dezember</p>
4.	<p>Elisabeth Krankenhaus Erle Cranger Str. 226 45891 GE/Erle</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder zweite Mittwoch im Monat 16 – 17.30 Uhr	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 / 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>11. Januar 8. Februar 8. März 12. April 10. Mai 14. Juni 12. Juli 9. August 13. September 11. Oktober 8. November 13. Dezember</p>

5.	<p>Caritas Altenzentrum Haus St. Anna Märkische Str. 19 45888 GE/Bulmke-Hüllen</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder erste Donnerstag im Monat 16.30 – 18.00 Uhr	<p>Rita Brandt-Matz Tel. 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 ar.matz@t-online.de</p>	<p>5. Januar 2. Februar 2. März 6. April 4. Mai 1. Juni 6. Juli 3. August 7. September 5. Oktober 2. November 7. Dezember</p>
6.	<p>Amalie-Sieveking-Haus Hans-Böckler-Allee 2 45883 GE/Feldmark</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder erste Mittwoch im Monat 18.00-19.30 Uhr	<p>Rita Brandt-Matz Tel.: 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 ar.matz@t-online.de</p> <p>Katharina Komorek (Amalie-Sieveking-Haus) Tel.: 0209 / 94115-150 katharina.komorek@johanneswerk.de</p>	<p>4. Januar 1. Februar 1. März 5. April 3. Mai 7. Juni 5. Juli 2. August 6. September 4. Oktober 1. November (Feiertag) 6. Dezember</p>

7.	<p>Evangelische Kirchengemeinde Bulmke Florastr. 119 45888 GE/Bulmke</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder zweite Mittwoch im Monat 17.00 – 18.30 Uhr	<p>Rita Brandt-Matz Tel.: 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 ar.matz@t-online.de</p>	11. Januar 8. Februar 8. März 12. April 10. Mai 14. Juni 12. Juli 9. August 13. September 11. Oktober 8. November 13. Dezember
8.	<p>„Wir sprechen für uns“ 1</p> <p>Mehrgenerationenhaus Bochumer Straße 117 45886 GE/Altstadt</p> <hr/> <p>Begleitete Selbsthilfegruppe für <i>Menschen mit Demenz in jüngerem Alter</i></p>	1x monatlich	Jeder dritte Mittwoch im Monat 18 – 19.30 Uhr	<p>Andrea Hundert Handy: 01743980720 Tel.: 0209 1580646 a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</p>	18. Januar 15. Februar 15. März 19. April 17. Mai 21. Juni 19. Juli 16. August 20. September 18. Oktober 15. November 20. Dezember

9.	<p>„Wir sprechen für uns“ 2</p> <p>Kirchstr. 51 45879 Gelsenkirchen GE/ Altstadt</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</i></p>	1x monatlich	Jeder erste Mittwoch im Monat 18-20 Uhr	<p>Andrea Hundert Handy: 01743980720 Tel.: 0209 1580646 a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</p>	<p>4. Januar 1. Februar 1. März 5. April 3. Mai 7. Juni 5. Juli 2. August 6. September 4. Oktober 8. November (wegen Feiertag) 6. Dezember</p>
10.	<p>„Wir sprechen für uns“ 3</p> <p>Café Zipper in Erle</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Menschen mit Demenz in jüngerem Alter</i></p>	1x monatlich	Jeder erste Mittwoch im Monat 15-16.30 Uhr	<p>Andrea Hundert Handy: 0174 3980720 Tel.: 0209 1580646 a.hundert@alzheimer-gelsenkirchen.de</p>	<p>4. Januar 1. Februar 1. März 5. April 3. Mai 7. Juni 5. Juli 2. August 6. September 4. Oktober 8. November (wegen Feiertag) 6. Dezember</p>

11.	<p>„Wir sind nicht allein“</p> <p>Türkisch-Deutscher Hilfsverein Schalker Str. 155 45881 GE/Schalke</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>türkisch sprachige Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder erste Donnerstag im Monat 18-19.30 Uhr	Necla Karabas Tel.: 0176 45796855	
12.	<p>Demenzcafé Kränzchen</p> <p>Evangelische Emmaus Kirchengemeinde Gemeindehaus Altstadt Robert-Koch-Straße 3a 45879 GE/Altstadt</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeden letzten Montag im Monat 15-17.00 Uhr	Diakonin Nicole Stach Tel.: 0209 200833 nicole.stach@ekvw.de	30. Januar 27. Februar 27. März 24. April 29. Mai 26. Juni 31. Juli 28. August 25. September 30. Oktober 27. November

<p>13.</p>	<p>Spaziergangsgruppe 1</p> <p>Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge Adenauerallee 3 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Spaziergehgruppe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörige</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder dritte Donnerstag im Monat 15-16.30 Uhr</p>	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>19. Januar 16. Februar 16. März 20. April 11. Mai von 16-17.30 Uhr (wegen Christi Himmelfahrt) 15. Juni 20. Juli 17. August 21. September 19. Oktober 16. November 21. Dezember</p>
<p>14.</p>	<p>Spaziergangsgruppe 2</p> <p>Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge Adenauerallee 3 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Spaziergehgruppe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörige</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder vierte Mittwoch im Monat 14-15.30 Uhr</p>	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>26. April 24. Mai 28. Juni 26. Juli 23. August 27. September 25. Oktober 22. November 27. Dezember</p>

<p>15.</p>	<p>„Wir halten uns fit!“ - Kurs I</p> <p>Fitnessstudio Limitless Hochstraße 40-44 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Bewegungsangebot für <i>Menschen mit Demenz</i> und ihre <i>Angehörige</i></p>	<p>1x wöchentlich</p>	<p>Jeden Sonntag 14-14.30 Uhr</p>	<p>Peter Krywobokow Tel.: 0209 81822722</p>	
<p>16.</p>	<p>„Wir halten uns fit!“ - Kurs II</p> <p>Fitnessstudio Limitless Hochstraße 40-44 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Bewegungsangebot für <i>Menschen mit Demenz</i> und ihre <i>Angehörige</i></p>	<p>1x wöchentlich</p>	<p>Jeden Sonntag 15-15.30 Uhr</p>	<p>Peter Krywobokow Tel.: 0209 81822722</p>	

17.	<p>„Bewegung tut gut!“</p> <p>Gemeindehaus Altstadt Ev. Emmaus Kirchengemeinde Robert-Koch-Straße 3a 45879 GE/Altstadt</p> <hr/> <p>Bewegungsangebot für <i>Menschen mit Demenz</i> und ihre <i>Angehörige</i></p>	1x monatlich	Jeden vierten Dienstag im Monat 15.30-16.30 Uhr	Gabriele Föhrer Handy: 0157 71892387	23. Mai 27. Juni 25. Juli 22. August 26. September 24. Oktober 28. November
-----	---	-----------------	--	--	---

Gelsenkirchen, April 2023

Bei Interesse an einer der Selbsthilfegruppe melden Sie sich gerne bei der jeweiligen Gruppenleitung oder unter 0209 / 158 0646.

