

EST 2016

LIMITLESS

• SPORTS •

BEWEGUNGSANGEBOT FÜR MENSCHEN  
MIT DEMENZ & ANGEHÖRIGE

**WIR HALTEN  
UNS FIT!**

**KURSE** JEDEN SONNTAG  
**14-14.30 & 15-15.30 UHR**

**BITTE  
SPORTLICHE  
KLEIDUNG  
MITBRINGEN**

# LIMITLESS

**WIR HALTEN UNS FIT!**

Kommt zu LIMITLESS - wir bieten Fitness, Wellness und ein Angebot speziell für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen/ Partner\*innen.



**SPEZIELLE KURSE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ**



**NUR 15€ MONATLICH P.P. / MONATLICH KÜNDBAR**



**INKL. NUTZUNG DES WELLNESS- UND TRAININGSBEREICHES**



**GRATIS PARKPLÄTZE IM PARKHAUS  
ROTTMANNSIEPE UND CONTIPARK DOMPLATTE**



**BARRIEREFREI**

**VORHERIGE ANMELDUNG UNTER 0209 81 822 722**

**IN ZUSAMMENARBEIT MIT**



**PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW**



*Macht bunt und munter.*



Alzheimer Gesellschaft  
Gelsenkirchen e.V.



Stadt  
Gelsenkirchen

**LIMITLESS**

**HOCHSTRASSE 40-44  
45894 GELSENKIRCHEN BUER  
TEL.: 0209 81 822 722  
GELSENKIRCHEN@LIMIT-LESS.DE**