

Selbsthilfegruppen

für Angehörige von Menschen mit Demenz / Menschen mit Demenz

	Ort / Anbindung	Turnus	Zeit	Ansprechpartner*innen / Kontakt	Termine für 2024
1.	Franziskushaus Hagenstr.16 -18 45894 GE/Buer <hr/> Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz	1x monatlich	Jeder dritte Dienstag im Monat 18.00-19.30 Uhr	Irena Hegmann irenahegmann69@gmail.com Annette Schlömer Tel.: 0209 / 596479 Handy: 015788930635 annette-schloemer@t-online.de	16. Januar 20. Februar 19. März 16. April 21. Mai 18. Juni 16. Juli 20. August 17. September 15. Oktober 19. November 17. Dezember
2.	Ambulante Hilfen und Pflege Caritasverband Goldbergstr. 11a 45894 GE/Buer <hr/> Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz	1x monatlich	Jeder erste Montag im Monat 16 – 18 Uhr	Annika Peters (Generationennetz Gelsenkirchen e.V.) Tel.: 0209 / 1696678 Handy: 015733031696 annika.peters@gelsenkirchen.de	08. Januar (wegen Feiertag) 05. Februar 04. März 03. April (wegen Feiertag) 06. Mai 03. Juni 01. Juli 05. August 02. September 07. Oktober 04. November 02. Dezember

3.	<p>AWO Seniorenzentrum Marie-Juchacz-Weg 16 45899 Gelsenkirchen.</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder zweite Montag im Monat 16 - 17.30 Uhr	<p>Herr Wolter Handy: 0162 / 2400 836</p>	<p>08. Januar 12. Februar 11. März 08. April 13. Mai 10. Juni 08. Juli 12. August 09. September 14. Oktober 11. November 09. Dezember</p>
4.	<p>Elisabeth Krankenhaus Erle Cranger Str. 226 45891 GE/Erle</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder zweite Mittwoch im Monat 16 – 17.30 Uhr	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 / 3980079 johanna.luetkehockenbeck@carit as-gelsenkirchen.de</p>	<p>10. Januar 14. Februar 13. März 10. April 08. Mai 12. Juni 10. Juli 14. August 11. September 09. Oktober 13. November 11. Dezember</p>
5.	<p>Caritas Altenzentrum Haus St. Anna Märkische Str. 19 45888 GE/Bulmke-Hüllen</p> <hr/>	1x monatlich	Jeder erste Donnerstag im Monat	<p>Rita Brandt-Matz Tel. 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 ar.matz@t-online.de</p>	<p>04. Januar 01. Februar 07. März 04. April 02. Mai</p>

	<p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>		<p>16.30 – 18.00 Uhr</p>	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>06. Juni 04. Juli 01. August 05. September 10. Oktober (wegen Feiertag) 07. November 05. Dezember</p>
6.	<p>Amalie-Sieveking-Haus Hans-Böckler-Allee 2 45883 GE/Feldmark</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder erste Mittwoch im Monat 18.00-19.30 Uhr</p>	<p>Rita Brandt-Matz Tel.: 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 ar.matz@t-online.de</p> <p>Katharina Komorek (Amalie-Sieveking-Haus) Tel.: 0209 / 94115-150 katharina.komorek@johanneswerk.de</p>	<p>03. Januar 07. Februar 06. März 03. April 01. Mai (fällt aus) 05. Juni 03. Juli 07. August 04. September 02. Oktober 06. November 04. Dezember</p>
7.	<p>Evangelische Kirchengemeinde Bulmke Florastr. 119 45888 GE/Bulmke</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	<p>1x monatlich</p>	<p>Jeder zweite Mittwoch im Monat 17.00 – 18.30 Uhr</p>	<p>Rita Brandt-Matz Tel.: 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 ar.matz@t-online.de</p> <p>Katharina Komorek (Amalie-Sieveking-Haus) Tel.: 0209 / 94115-150 katharina.komorek@johanneswerk.de</p>	<p>10. Januar 14. Februar 13. März 10. April 08. Mai 12. Juni 10. Juli 14. August 11. September 09. Oktober</p>

					13. November 11. Dezember
8.	<p>„Wir sprechen für uns“ 1</p> <p>Mehrgenerationenhaus Bochumer Straße 117 45886 GE/Altstadt</p> <hr/> <p>Begleitete Selbsthilfegruppe für <i>Menschen mit Demenz in jüngerem Alter</i></p>	1x monatlich	Jeder dritte Mittwoch im Monat 18 – 19.30 Uhr	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	17. Januar 21. Februar 20. März 17. April 22. Mai 19. Juni 17. Juli 21. August 18. September 16. Oktober 20. November 18. Dezember
9.	<p>„Wir sprechen für uns“ 2</p> <p>Kirchstr. 51 45879 Gelsenkirchen GE/ Altstadt</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</i></p>	1x monatlich	Jeder erste Mittwoch im Monat 18-20 Uhr	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	03. Januar 07. Februar 06. März 03. April 08. Mai 05. Juni 03. Juli 07. August 04. September 02. Oktober 06. November 04. Dezember
10.	<p>„Wir sprechen für uns“ 3</p> <p>Café Zipper in Erle</p>	1x monatlich	Jeder erste Mittwoch im Monat	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079</p>	03. Januar 07. Februar 06. März

	<p>_____</p> <p>Gesprächskreis für <i>Menschen mit Demenz in jüngerem Alter</i></p>		15-16.30 Uhr	<p>johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>03. April 08. Mai 05. Juni 03. Juli 07. August 04. September 02. Oktober 06. November 04. Dezember</p>
11.	<p>„Wir sind nicht allein“</p> <p>Türkisch-Deutscher Hilfsverein Schalker Str. 155 45881 GE/Schalke</p> <p>_____</p> <p>Gesprächskreis für <i>türkisch sprachige Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	<p>Jeder erste Donnerstag im Monat 18-19.30 Uhr</p>	<p>Necla Karabas Tel.: 0176 45796855</p>	
12.	<p>Spaziergangsgruppe 1</p> <p>Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge Adenauerallee 3 45894 GE/Buer</p> <p>_____</p>	1x monatlich	<p>Jeder dritte Donnerstag im Monat 15-16.30 Uhr</p>	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>18. Januar 15. Februar 21. März 18. April 16. Mai 20. Juni 18. Juli 15. August 19. September 17. Oktober</p>

	Spaziergehgruppe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörige				21. November 19. Dezember
13.	<p>Spaziergangsgruppe 2</p> <p>Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge Adenauerallee 3 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Spaziergehgruppe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörige</p>	1x monatlich	Jeder vierte Mittwoch im Monat 14-15.30 Uhr	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>24. Januar 28. Februar 27. März 24. April 22. Mai 26. Juni 24. Juli 28. August 25. September 23. Oktober 27. November 25. Dezember (fällt aus)</p>
14.	<p>„Wir halten uns fit!“</p> <p>Fitnessstudio Limitless Hochstraße 40-44 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Bewegungsangebot für <i>Menschen mit Demenz</i> und ihre <i>Angehörige</i></p>	1x wöchentlich	Jeden Sonntag 14-14.30 Uhr	<p>Peter Krywobokow Tel.: 0209 81822722</p>	

15.	<p>„Bewegung tut gut!“</p> <p>Gemeindehaus Altstadt Ev. Emmaus Kirchengemeinde Robert-Koch-Straße 3a 45879 GE/Altstadt</p> <hr/> <p>Bewegungsangebot für <i>Menschen mit Demenz</i> und ihre <i>Angehörige</i></p>	2x monatlich	Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat 15.30-16.30 Uhr	<p>Gabriele Föhler Handy: 0157 71892387</p>	<p>09. Januar 23. Januar 13. Februar 27. Februar 12. März 26. März 09. April 23. April 14. Mai 28. Mai 11. Juni 25. Juni 09. Juli 23. Juli 13. August 27. August 10. September 24. September 08. Oktober 22. Oktober 12. November 26. November 10. Dezember</p>
-----	---	-----------------	--	--	---

Gelsenkirchen, November 2023

**Bei Interesse an einer der Selbsthilfegruppe melden Sie sich gerne bei der jeweiligen Gruppenleitung
oder unter 0209 / 158 0646.**

