

Bewegung tut gut!



**BEWEGUNGSANGEBOT
FÜR MENSCHEN MIT
DEMENZ UND IHRE
BEGLEITER*NNEN**



Alzheimer Gesellschaft
Gelsenkirchen e. V.



PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW

**Jeden 2. und 4.
Dienstag im Monat von
15.30 bis 16.30 Uhr**

**Gemeindehaus
Altstadt
Evangelische Emmaus
Kirchengemeinde
Robert-Koch-Straße 3a,
45879 Gelsenkirchen**

**Kostenloses
Bewegungsangebot**

**Bitte ziehen Sie
sportliche Kleidung an**

**Anmeldung bei
Gabriele Föhner unter
0157 5280 8395**

Stand: November 2023