



FÜR MENSCHEN  
MIT DEMENZ & ANGEHÖRIGE

# TAG DER OFFENEN TÜR

**05.05.2024** 12.30 bis 15 Uhr

**BITTE  
SPORTLICHE  
KLEIDUNG  
MITBRINGEN**

**Gelsen  
sport**

*Macht bunt und munter.*

## **WIR HALTEN UNS FIT!**

Kommt zum Tag der offenen Tür und lernt LIMITLESS kennen - wir bieten Fitness, Wellness und ein Angebot speziell für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen/ Partner\*innen.



**12.30 - 14.00 UHR SCHNUPPERTRAINING IM KURS-  
RAUM ALS GRUPPENKURS UND AM GESUNDHEITS-  
ZIRKEL UNTER FACHKUNDIGER ANLEITUNG**



**14.00 - 15.00 BEWEGUNGSKURS FÜR MENSCHEN  
MIT DEMENZ (JEDEN SONNTAG!)**



**KAFFEE & KUCHEN, INFOSTÄNDE UND MUSIK**



**GRATIS PARKPLÄTZE IM PARKHAUS  
ROTTMANNSIEPE UND CONTIPARK DOMPLATTE**

### **IN ZUSAMMENARBEIT MIT**



Alzheimer Gesellschaft  
Gelsenkirchen e. V.



Stadt  
Gelsenkirchen

**LIMITLESS**

**HOCHSTRASSE 40-44  
45894 GELSENKIRCHEN BUER  
TEL.: 0209 81 822 722**